

WOHNGEFÜHL Vera Apel, Dipl. Ing. Architektur und Imperial Practitioner, hilft das richtige Raumklima zu finden und so Mensch und Raum in Einklang zu bringen

Vera Apel: Architektur à la Feng Shui

Mehrwert beim Wohnen und Arbeiten

IRA SCHEIDIG VERA DÖPCKE, JAN MEIER & ALEX BÜRING

Es gibt Menschen, die leben ihren Beruf oder auch anders, sie lieben ihre Berufung. Diesen Eindruck hat man von Vera Apel, die sich als Diplom-Ingenieurin im Fachbereich Architektur und als professioneller Imperial Feng Shui Practitioner den Lebensräumen von Menschen widmet. Nach dem Motto: Zuhause ist kein Ort, Zuhause ist ein Gefühl. Wir treffen uns für ein ausführliches Gespräch passend zum Thema in einer außergewöhnlichen Wohnung, die extra mit allen Feinheiten für ihre Kunden erschaffen wurde, um ein besonderes Wohngefühl erlebbar zu machen.

Dass sie es liebt, Räume zu entwerfen und zu gestalten, war ihr früh klar und sie begann an der FH Hannover ein Architektur-Studium, das sie 2005 erfolgreich abschloss. Aber das reichte ihr nicht. „Mir hat etwas gefehlt in der Architektur und zwar die Kompo-

nente Mensch. Wir schaffen doch Räume für Menschen, und er muss bei der Raumplanung im Mittelpunkt stehen, mit all seinen Bedürfnissen, die befriedigt werden müssen. Es geht dabei unter ande-

”

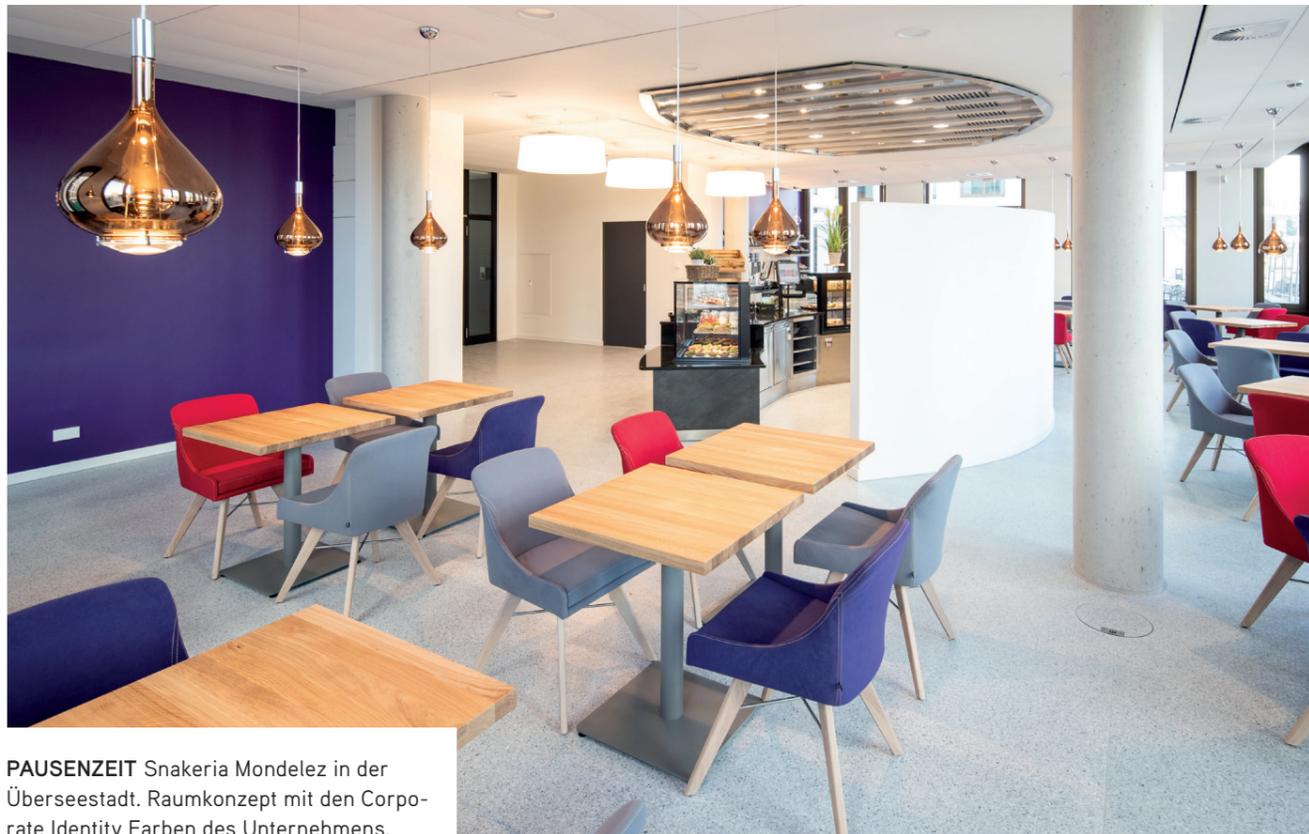
Feng Shui ist eine Lebensphilosophie. Als Feng Shui Beraterin muss man das Leben, im privaten Leben und im Beruf. Und man hört dabei nie auf zu lernen.

rem um Rückzug, Geborgenheit und Wohlfühlen“, findet sie. „Wir verbringen 80% unserer Lebenszeit in geschlossenen Räumen. Da ist es nur logisch und sinnvoll unsere Umgebung so zu gestalten, dass wir uns wohl und sicher fühlen.“ Ihren wesentlichen Unterschied

zu vielen anderen Planern sieht sie darin, „dass viele Architekten von außen nach innen planen, ich plane dagegen von innen nach außen. Wenn es innen funktioniert, dann wird das Äußere geplant“.

Architektur spezialisiert im Bereich Feng Shui

Mittlerweile ist sie seit 14 Jahren selbstständig. Nach dem Studium arbeitet sie zunächst 10 Jahre frei als Diplom Ingenieurin der Architektur in einer Firma in Vegesack und absolvierte nebenberuflich eine intensive Feng Shui Ausbildung. Professionalität ist ihr dabei sehr wichtig. Sie ist zertifiziert als Imperial Feng Shui Practitioner in der Chue-Foundation, die eine sehr lange Tradition hat. Traditionelles Feng Shui lernt man von einem Großmeister, Vera Apels Großmeister ist einer der wenigen, der noch lebt und zu dem sie in internationalen Fortbildungen regelmäßig persönlichen Kontakt hat.



PAUSEZEIT Snakeria Mondelez in der Überseestadt. Raumkonzept mit den Corporate Identity Farben des Unternehmens.

» » „Feng Shui ist eine Lebensphilosophie. Als Feng Shui Beraterin muss man das Leben, im privaten Leben und im Beruf. Und man hört dabei nie auf zu lernen“, so Apel. Drei bis vier Seminare und Fortbildungen macht sie jedes Jahr, und erweitert damit stetig ihr Wissen. Außerdem plant sie eine Zusatzausbildung in der Architekturpsychologie, um noch weiter auf die speziellen Bedürfnisse der Menschen einzugehen.

Starke Persönlichkeit

Sie ist selbst gut geerdet, findet sie und das spürt man auch. Sie weiß, was sie will. „Ich verkaufe Balance und Harmonie. Daher ist es sehr wichtig, dass ich mir selbst Zeit nehme, um zu mir zu kommen, sonst kann ich nicht arbeiten. Ich muss bei mir sein, um arbeiten zu können. Da ich sehr strukturiert bin und arbeite, verschafft mir das Zeit, und ich kann alle Ideen, die ich habe auch umsetzen“, freut sie sich. „Es geht in meinem Beruf viel um Glaubwürdigkeit und ich möchte ein Vorbild sein. Daher bin ich sehr authentisch und lebe auch selbst, was ich meinen Kunden

rate.“ Ihr ist es wichtig, ihr umfangreiches Wissen weiterzugeben und ihre Kunden davon profitieren zu lassen. „Ich bin sehr wissbegierig und mag es, Dinge zu verstehen und wie etwas funktioniert, um es dann zu verändern und zu beeinflussen, also Dinge zu lenken und zu leiten, damit es hinterher gut ist. Feng Shui bringt Veränderung, darum muss man auch für Veränderung bereit sein.“

”

Ich bin sehr wissbegierig und mag es, Dinge zu verstehen und wie etwas funktioniert, um es dann zu verändern und zu beeinflussen

Vera Apel

Mehrwert bringt das alles auf jeden Fall. Denn Räume haben Auswirkungen auf das Leben und man kann mit Raumgestaltung aktiv Einfluss nehmen

und es lenken. Dafür ein Bewusstsein zu entwickeln und Menschen zu begleiten, um es zu optimieren und das Beste rauszuholen, ist ihr besonderes Anliegen.

Für Privatkunden und im Businessbereich

Zu ihrem Angebot gehören die Planung für Neubauten und Bestandsimmobilien, sowohl für Privatkunden als auch im Businessbereich für Unternehmen. Das können Büroflächen, Shopdesign für Ladengeschäfte oder Praxisräume sein. In einer Bestandsaufnahme wird zunächst analysiert, um es dann zu optimieren. Das kann durch neue Raumaufteilung, Farben und Materialien geschehen. Es können aber auch schon kleine Veränderungen sein, die große Wirkung zeigen. „Die Energie, die da ist, mitnehmen und nicht gegen an zu arbeiten“, betont Apel. Dafür arbeitet sie mit der Formschule, also was man sehen und anfassen kann, sowie der Kompassschule, die das Chi, die Lebensenergie, wie es im Feng Shui genannt wird, misst.

Unternehmen machen rund die Hälfte ihrer Kunden aus. Im Businessbereich gestaltete sie die Räume so, dass die Mitarbeiter produktiver sind, es ihnen gut geht, sie weniger krank sind. Das ein angenehmes Raumklima und eine angenehme Arbeitsatmosphäre geschaffen wird. Aber auch die Büros der Chefetage stehen im Fokus. Nur wenn eine Führungsperson in ihrer vollen Kraft ist, kann das Unternehmen erfolgreich geführt werden und Gewinne erzielen.

Kooperationen à la Feng Shui

Da zwei Köpfe einfach besser denken als einer allein, arbeitet Vera Apel gerne mit verschiedenen Kooperationspartnern zusammen, um das ganze Spektrum ihres Feng Shui Wissens optimal zu vermitteln.

Zusammen mit Holger Röpke ist sie das Planungsteam der Bremer Räume, ein einzigartiges Kooperationsnetzwerk aus Architekten, Immobilienspezialisten und Handwerksbetrieben. Hier wird aus einer Hand Komplettanierung, -Renovierung, -oder auch Neubau angeboten. Die Grundlagen von Feng Shui und die Verarbeitung von biologischen und natürlichen Werkstoffen stehen dabei im Vordergrund. In der Neustadt ist auf 200m² als Ausstellung eine Wohnung nach den Prinzipien des Feng Shui's entworfen und ausgebaut worden.

Eine weitere Kooperation ist die Natural Living Architecture mit ihrer Kollegin Anja Höller-Steimle, selbst Architektin und spezialisiert als Baubiologin. Gemeinsam konzipieren sie Neubauten auf der Planungsgrundlage von Feng Shui, die mit gesunden Materialien ausgeführt und gebaut werden, für Menschen, die ein Bewusstsein für gesundes Wohnen und Leben haben.

Feng Shui Kalender

Zusammen mit Yolanda van Zuijlen hat sie mit viel Energie und Herzblut einen jährlichen Feng Shui Kalender entworfen. Er zeigt die tägliche Energiequalität und gibt zahlreiche Anleitungen und Tipps an die Hand. Denn es gibt neben der Raumkomponente im Feng Shui auch immer eine Zeitebene. Es geht da-



WILLKOMMEN Im geschäftlichen wie im privaten Bereich kann Feng Shui das Wohlbefinden stärken. Privaträume (oben und links), Pränatal Praxis in Schwachhausen mit großzügigem Empfangsbereich (rechts und unten).





FUNDIERTES WISSEN Feng Shui Kompass – Luo Pan ist die Basis für eine Feng Shui Beratung

» rum zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort, das Richtige zu tun. In der Date Selection kann für jedes Event das passende Datum berechnet werden. Unter www.feng-shui-calendar.com finden sich umfangreiche Informationen dazu.

Langweilig wird der 41-Jährigen bei den vielfältigen Projekten und Kooperationen ganz sicher nicht. Aber sie liebt das, was sie tut und braucht keinen Ausgleich zum Beruf, wie so viele andere. Sie lebt ihren Beruf. „Mein Ziel ist es, Räume so zu gestalten, dass meine Kunden dort ankommen, sich wohlfühlen, gut und erholsam schlafen, konzentriert arbeiten. Dass ein gutes Miteinander im Haus herrscht und in die drei wesentlichen Säulen Gesundheit, Beziehung und Finanzen Harmonie reingebracht wird“, beschreibt die Fachfrau ihre Intention. „Ich kann fühlen, wie ein Raum aussehen sollte.“ Es gefällt ihr, dass ihr Beruf so vielfältig ist und nie langweilig. „Es macht mich zufrieden und es ist schön zu sehen, wenn die

Räume den Menschen anschließend gut tun.“ Räume sollen gut aussehen, aber sich auch gut anfühlen, ist sie sich sicher.

Feng Shui im Homeoffice

Ihre Tipps für die Gestaltung der eigenen vier Wände nach Feng Shui sind sehr hilfreich. Das soll hier mal an einem konkreten Beispiel veranschaulicht werden. So viele arbeiten zurzeit im Homeoffice, mehr als je zuvor. Doch sind die oft provisorisch eingerichteten Arbeitsplätze so gestaltet, dass produktiv und konzentriert gearbeitet werden kann? Vera Apel rät Folgendes: „Auf jeden Fall mit dem Rücken vor einer stabilen Wand sitzen und in den offenen Raum schauen. Beim Anblick gegen eine Wand ist sonst der Horizont, im wahrsten Sinne, begrenzt. Nicht zwischen Tür und Fenster sitzen und kein Chaos in offenen Regalen. Als Blickfang vor dem Schreibtisch eine motivierende Inspirationsquelle, wie z.B. ein geliebtes Bild. Wenn möglich optisch

eine Trennung schaffen zwischen Arbeit und Privat.“ Damit beschreibt sie eine Raumgestaltung nach der Formschule, mit einer Feng Shui Beraterin kann man noch das Chi mit aufnehmen und zum Beispiel die genaue Ausrichtung des Schreibtisches auf die Person anpassen.

Nun weiß ich, dass in meinem Homeoffice so einiges schief läuft. Kein Wunder, dass ich so oft eher mit dem Laptop im Wohnzimmer am Esstisch sitze. Ich werde nun also im Büro ein paar Möbel rücken und ein paar Dinge umgestalten, frei nach den Ideen von Vera Apel. Ich bin gespannt, wie sich das auf meine Arbeit auswirken wird.

Wer sich näher mit seinem Lebensraum befassen und ihn umgestalten oder neu erschaffen möchte, oder im Unternehmen bessere Arbeitsbedingungen und eine optimale Atmosphäre schaffen möchte, ist bei Vera Apel genau richtig.

www.a-la-fengshui.com

ZEIT LOSZULASSEN UND VOLLKOMMEN ABZUSCHALTEN.



WWW.WACHTELHOF.DE

Ob bei einem **Day Spa** in unserer 1.000 m² großen Therme, **kulinarischer Genuss** bei einem schönen Abendessen oder unserem Sonntagsbrunch – das Wachtelhof Team verwöhnt Ihre Sinne. Und das in unmittelbarer Nähe zu Bremen. Besuchen sie uns auf www.wachtelhof.de für mehr Informationen.

