



ARCHITEKTUR

à la Feng Shui

# CHECKLISTE

## Qi-Flow-Check

in 10 Minuten zu deinem  
ersten Schritt ins Lebensglück

Architektur à la Feng Shui

Created by

Vera Apel

[www.a-la-fengshui.com](http://www.a-la-fengshui.com)





# Before we start....



## Willkommen! Ich bin Vera.

Als kreative Architektin gestalte ich für meine Kund\*Innen liebevoll eingerichtete Raum-Oasen, die einladen zum Verweilen, Ausruhen, kreativen Arbeiten oder fröhlichen Beisammensein.

Dafür nutze ich Feng Shui als Kommunikationsmittel zwischen Mensch und Raum, um das Leben positiv zu beeinflussen und die Menschen glücklich zu machen in ihrem Zuhause.

Meine große Leidenschaft gehörte schon von klein auf der Raumgestaltung. In meinen Feng Shui Raumkonzepten kombiniere ich moderne Architektur mit klassischem Feng Shui Wissen für Private- und Business-Räume.

- **Klassisches Feng Shui** · Raumgestaltung für ein Leben in Glück und Erfolg.
- **Chinesische Astrologie** · Kenne deine Stärken und Schwächen, um dein volles Potential zu entfalten.
- **Date Selection** · Finde den perfekten Zeitpunkt für dein Anliegen.
- **Power Jahresenergie** · Nutze die Jahresenergie, um deine Visionen zu erreichen.

Ich wünsche dir viel Freude und Inspiration.

*Deine Vera*



# Das Qi

## IN DEINEM ZUHAUSE

In der fernöstlichen Lehre von Feng Shui steht das Qi (gesprochen: „Tschi“) für die Lebensenergie, die alles durchströmt – Menschen, Natur und auch deine Räume. Es ist wie ein unsichtbarer Fluss, der deine Stimmung, deine Gesundheit und sogar deine Entscheidungen beeinflusst.

## DEINE LEBENSENERGIE

Wenn das Qi in deinem Zuhause frei und harmonisch zirkulieren kann, fühlst du dich leicht, klar und getragen. Räume schenken dir Kraft, Erholung und Freude.

Wie lebendig  
fühlt du dich Zuhause?





# Das Qi

## IN DEINEM ZUHAUSE

Doch wenn das Qi blockiert oder stagniert, passiert das Gegenteil:

- du fühlst dich unruhig oder erschöpft, obwohl du eigentlich ausruhen möchtest,
- Projekte bleiben stecken, Entscheidungen fallen schwer,
- Streit, Müdigkeit oder ein Gefühl von innerer Schwere können sich verstärken.

## DEINE LEBENSENERGIE

Man könnte sagen: Dein Zuhause spiegelt dein Inneres – und dein Inneres spiegelt dein Zuhause.

Darum ist es so wichtig, Hindernisse zu erkennen und dein Qi wieder ins Fließen zu bringen.

Mit der folgenden Checkliste findest du schnell heraus, wo in deinem Zuhause die Energie stockt – und wo du mit einfachen Schritten den Fluss der Lebensenergie wieder in Bewegung bringen kannst.



# Checkliste

## BLOCKIERTE ENERGIE

Ja    Nein

“

Blockierte Energie im Raum  
ist wie ein Stau im Leben –  
nichts kommt richtig voran,  
bis der Weg frei ist.

Wirkt dein Eingangsbereich frei und einladend?

Kannst du die Eingangstür 90° oder mehr öffnen?

Gibt es in deinem Zuhause nur genutzte und lebendige Ecken  
(keine dunklen, vergessenen Zonen)?

Ist dein Zuhause frei von herumliegenden Dingen, die dich  
regelmäßig stören?

Hast du nur Möbelstücke um dich, die du magst und die dir  
Freude bereiten?

Hast du in jedem Raum einen freien,  
offenen Blick ohne Blockaden vor dir?

Sind deine Räume frei von Gegen-  
ständen, die dich emotional  
belasten?

Fühlst du dich in allen Räumen  
deines Zuhauses gestärkt und  
erholt?

Gibt es in deinem Zuhause  
genügend freien Raum, damit  
neue Ideen und Möglichkeiten  
Platz finden können?



# Checkliste

## BLOCKIERTE ENERGIE

Ja      Nein

“  
Frei fließendes Qi bringt  
nicht nur Harmonie ins  
Haus, sondern öffnet auch  
Türen im Leben.

Ist dein Schlafzimmer frei von Dingen, die dich an Arbeit oder Stress erinnern?

Ist dein Bett so positioniert, dass du dich beim Schlafen sicher und geborgen fühlst (feste Wand im Rücken, Tür im Blick)?

Hast du mindestens einen Ort in deinem Zuhause, an dem du dich völlig frei und lebendig fühlst?

Kannst du dich in deinem Wohnzimmer wirklich entspannen, ohne dass dich etwas visuell oder energetisch stört?

Gibt es keinen Raum in deinem Zuhause, den du bewusst meidest?

Ist dein Arbeitsplatz frei von Chaos, so dass du konzentriert und klar arbeiten kannst?

Hast du in deiner Küche ausreichend Ordnung und freie Flächen, um mit Freude zu kochen und dich zu nähren?

Spiegeln die Dinge in deinem Zuhause deine aktuelle Lebensphase und deine Zukunft – nicht nur die Vergangenheit?

Spiegelt dein Zuhause deine Persönlichkeit und das Leben wider, das du dir wünschst?

# Facing – der Blick in die Zukunft

Im Feng Shui steht das Facing – die Blickrichtung deines Hauses – symbolisch für die Zukunft. Es ist der Bereich, in dem neue Chancen, Möglichkeiten und Entwicklungen in dein Leben kommen dürfen.

Darum sollte das Facing weit, offen und frei sein:

- ein freier Blick schenkt Klarheit und Mut,
- offener Raum bedeutet Offenheit für neue Wege,
- ein ungehindertes Qi lädt Zukunftsenergie in dein Zuhause ein.

Wenn das Facing dagegen durch Häuser, Mauern oder große Bäume blockiert ist, fühlt es sich an, als wäre der Weg nach vorne versperrt. Chancen können schwerer ins Leben treten, Pläne bleiben stecken, die Zukunft wirkt unklar.

Ein weit geöffnetes Facing ist wie eine Einladung an das Leben:  
„Wir sind bereit für alles, was kommt.“



## Important Tipp

Gerade für die Kinder im Haus ist das Facing besonders wichtig. Sie stehen für unsere Zukunft – und brauchen einen freien, offenen Energiefluss, damit sie sich entfalten können.

# Platz für deine Gedanken & Notizen



## Feng Shui No-Go

Auf keinen Fall sollte gegenüber deiner Badezimmer- oder WC-Tür ein Spiegel hängen, der die verbrauchte Energie spiegelt und verdoppelt.



# Auswertung der Checkliste

Von 18 Fragen hast du 15-18 mit JA beantwortet.

*Herrlichen Glückwunsch!* Du machst alles richtig!

Dein Zuhause unterstützt dich auf vielen Ebenen. Dein Qi fließt frei und du spürst, dass dich deine Räume stärken. Kleine Feinjustierungen können dein Wohlfühl noch weiter vertiefen.

Von 18 Fragen hast du 10-14 mit JA beantwortet.

*Super!* Du machst schon sehr viel richtig!

Dein Zuhause ist schon ein guter Ort für dich, aber an mehreren Stellen stockt die Energie. Mit gezielten Veränderungen kannst du spürbar mehr Leichtigkeit, Klarheit und Lebensglück in dein Zuhause bringen.

Von 18 Fragen hast du 5-9 mit JA beantwortet.

*Klasse!* Du bist auf einem guten Weg!

Momentan blockieren viele Bereiche in deinem Zuhause den freien Fluss des Qi. Das wirkt sich direkt auf deine Energie und dein Wohlbefinden aus. Es lohnt sich, bewusst Schritt für Schritt anzusetzen – schon kleine Veränderungen machen hier einen großen Unterschied.

Von 18 Fragen hast du 0-4 mit JA beantwortet.

*Achtung!* Du solltest dringend etwas verändern.

Dein Zuhause hält dich stark zurück. Die Energie ist blockiert und verhindert, dass du zur Ruhe kommst und dich entfalten kannst. Ein gezielter Energie-Reset ist jetzt besonders wichtig, um wieder Klarheit, Kraft und Lebensfreude in dein Leben zu holen.



# Warum Feng Shui?

Deine räumliche Umgebung hat einen maßgeblichen Einfluss auf dein Wohlbefinden, deine Ziele und Erfolge – ob bei dir zu Hause oder im Business.

Jeder Raum, jeder Ort, jeder Platz hat ein bestimmtes Feng Shui, eine Energiequalität. Egal, ob du diese Energie bewusst gestaltet oder gewählt hast, sie hat definitiv Einfluss auf Leben.

Wenn also etwas so oder so da ist und Auswirkungen hat auf all deine Lebensbereiche, warum dann nicht gleich die bewusste Wahl treffen für ein Leben, wie du es dir wünscht?

In Kombination mit deiner chinesischen Astrologie und dem Feng Shui deiner Räume kannst du kleine Wunder bewirken in deinem Leben.

**Was wünscht du dir am meisten?**

*Chi follows form.  
Human follows Chi.*



# 4 Experten Tipps einen freien Qi-Fluss

## 1 Gestalte deinen Eingang als Qi-Tor

Der Eingangsbereich ist im Feng Shui das „Mund des Qi“ – hier kommt die Energie ins Haus. Wenn dieser Bereich frei, hell und einladend ist, strömt auch das Qi offen herein. Stelle sicher, dass die Tür sich vollständig öffnen lässt, keine Schuhe oder Jacken den Weg versperren und Licht sowie eine schöne Fußmatte oder Pflanze ein freundliches Willkommen ausstrahlen. Nutzen: Ein klarer, offener Eingang bedeutet, dass Chancen, Möglichkeiten und neue Energie leichter in dein Leben treten können.

## 2 Lenke Qi durch sanfte Wege

Qi bewegt sich wie ein Fluss – es mag keine abrupten Hindernisse, aber auch keine geraden „Sturzfluten“. Gestalte deine Räume so, dass Wege leicht geschwungen wirken: Teppiche, Pflanzen oder Möbel können die Energie leiten. Vermeide, dass du beim Öffnen der Tür direkt gegen ein Möbelstück oder eine Wand blickst – das blockiert die Zukunftsenergie. Nutzen: Sanfte Wege im Raum fördern Harmonie, Balance und das Gefühl, vom Leben getragen zu sein.

### 3 Nutze Spiegel bewusst als Energie-Verteiler

Ein richtig platziertter Spiegel kann dunkle Ecken aufhellen oder schöne Ausblicke verdoppeln. Wichtig: Spiegel sollen immer das Positive reflektieren (z. B. Pflanzen, Licht, Weite). Stelle niemals Spiegel gegenüber von Türen, Betten oder Chaos – das würde Qi zurückwerfen oder Unruhe verstärken.

Nutzen: Spiegel wirken wie Qi-Verstärker. Richtig eingesetzt, verbreiten sie Fülle, Leichtigkeit und Lebendigkeit.

### 4 Achte auf die Mitte des Hauses

Die Mitte deines Hauses oder deiner Wohnung steht im Feng Shui symbolisch für die Mitte deines Lebens – deine Balance und Gesundheit. Halte diesen Bereich frei von schweren Möbeln, Müll oder Chaos. Gestalte ihn hell und offen, vielleicht mit einem Teppich, einer Pflanze oder einem Symbol für Stabilität.

Nutzen: Eine klare Mitte stärkt deine innere Mitte. Dein Zuhause wirkt unterstützend, und du fühlst dich zentrierter und ruhiger.



*Energie & Klang*

Öffne einmal am Tag für ein paar Minuten alle Fenster, damit frische Luft und neues Qi hereinkommen.

Verstärke den Effekt, indem du eine Klangschale, ein Glöckchen oder auch nur ein sanftes Händeklatschen nutzt, um die Energie bewusst zu „wecken“.

# Schön, dass du dabei warst!

## Wie geht es weiter?

- Ich hoffe, du konntest viele kleine Anregungen und Inspirationen für dein Zuhause mitnehmen und hast nun richtig Lust, dich an die Umsetzung zu machen. Lass deiner Fantasie freien Lauf und erfreue dich an der neuen Energiequalität, die du mit deinen Veränderungen erschaffst.
- Wenn du weitere Informationen wünscht zum Thema Feng Shui und wie du deine Räume mit mehr Energie versorgen und gestalten kannst, findest du diese auf meiner Website und in meinem Online-Shop.

[www.a-la-fengshui.com](http://www.a-la-fengshui.com)



- In meiner Facebookgruppe oder meinem Instagram Profil erfährst du immer neue Tipps und Tricks rund um das Thema: Lebensglück gestalten mit Feng Shui & Astrologie.

**Folge mir auf Social Media**



Ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Deine Vera



ARCHITEKTUR

à la Feng Shui

AUF GEHT'S

*Viel Spaß  
bei der Umsetzung*

Architektur à la Feng Shui

Created by

*Vera Apel*

[www.a-la-fengshui.com](http://www.a-la-fengshui.com)

